

# 95 IDEEN FÜR DEIN BULLET JOURNAL

## ALLGEMEINES

JAHRESÜBERSICHT/PLANUNG  
ZUKÜNFTIGE PROJEKTE  
ZIELE FÜR DEN MONAT  
MONATSRÜCKBLICK/ERINNERUNGEN  
WIEDERKEHRENDE TERMINE  
MORGEN-/ABENDROUTINE  
HABIT-TRACKER  
FARBCODE  
GEBURTSTAGE  
FERIENTERMINE  
PACKLISTE FÜR DEN URLAUB  
DEADLINES  
BRAIN DUMP (WAS EINEM DURCH DEN KOPF SCHIESST)  
TAGEBUCH-EINTRÄGE  
GESCHENKLISTE  
ZITATE  
DOODLES  
CHALLENGES  
AFFIRMATIONEN  
PROBIERSEITE FÜR STIFTE  
AUSMALESEITEN  
MONDKALENDER

## GESUNDHEIT

TÄGLICHE TRINKMENGE  
GEWICHTS-TRACKER  
KALORIENZÄHNER  
MIGRÄNEKALENDER  
MEDIKAMENTENPLAN  
TÄGLICHE ÜBUNGEN  
FITNESS-TRACKER  
ZIELE, Z.B. TÄGL. SCHRITZZAHL  
NEUE ÜBUNGEN ZUM AUSPROBIEREN

## FITNESS

## FREIZEIT

(HÖR-)BÜCHER, DIE ICH LESEN/HÖREN WILL  
BETREITS GELESENE/GEHÖRTE BÜCHER  
BÜCHERREIHE  
GUTE-LAUNE-PLAYLIST

LIEBLINGSSONGS

BESTE INTERNETSEITEN  
KINOFILME, DIE ICH SEHEN WILL  
SERIEN-TRACKER  
URLAUBSZIELE  
NEUE HOBBY-IDEEN  
WERKEL/HANDARBEITSLISTE

## FÜR MICH

DINGE, DIE MICH GLÜCKLICH MACHEN  
BUCKET LIST  
DANKBARKETS-TAGEBUCH  
MENSCHEN, DIE ICH BEWUNDERE  
MOOD-TRACKER  
PERSÖNLICHE ZIELE  
VERSPRECHEN AN MICH SELBST  
ICH SOLLTE MEHR/WENIGER...  
ENTSPANNUNGSMETHODEN  
MIRACLE MORNING  
BELOHNUNGEN FÜR ERLEDIGTE AUFGABEN/ERREICHTE ZIELE  
SCHLAF-TRACKER  
TRAUMTAGEBUCH

# 95 IDEEN FÜR DEIN BULLET JOURNAL

MEINE LEBENSPHILOSOPHIE

MEIN PERFEKTER TAG

IDEEN FÜR EINEN WELLNESSTAG

20 DINGE ÜBER MICH

18 DINGE, DIE ICH VOR 2018

MACHEN MÖCHTE

LEVEL 10 LIFE

5 MINUTEN FÜR MICH

WUNSCHZETTEL

MEINE LIEBLINGSOUTFITS

## HAUS & FAMILIE

TÄGL./WÖCHENTL./MONATL.

HAUSARBEITEN

FRÜHJAHRSPUTZ-PLAN

DEKO-IDEEN

RENOVIERUNGSPLANUNG

WANN HABE ICH ZULETZT...

10-MINUTEN-AUFGABEN

FAMILIENTERMIN

ROUTINEUNTERSUCHUNGEN

WICHTIGE KONTAKTDATEN

NEUE SPIELE

AKTIVITÄTEN FÜR DIE GANZE FAMILIE

## ESSEN

ESSENSPLAN

EINKAUFSLISTE

NEUE REZEPTE ZUM PROBIEREN

LECKER UND GESUND

MAHLZEITEN-TRACKER

NAHRUNGSMITTEL, DIE ICH

VERMEIDEN WILL

SMOOTHIE-REZEPTE

## BLOG

ARTIKEL-IDEEN

BLOGKALENDER

SOCIAL MEDIA-TRACKER

BLOGZIELE

NEWSLETTER-PLANUNG

BLOGSTRUKTUR

BLOGSTATISTIK

## FINANZEN

EINNAHMEN & AUSGABEN

SPARZIELE

BUDGETAUFSTELLUNG

ANSTEHENDE RECHNUNGEN

NEUANSCHAFFUNGEN

NEEDS & WANTS